

**Aviso aos Provincianos devido à elevação do nível de alerta do novo tipo de
Influência**

- 1- Ao sair de casa, use máscaras sempre que possível. Além disso, as pessoas com sintomas como tosse ou espirro, procure tampar a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.
- 2- Aqueles que retornarem do exterior e apresentarem sintomas suspeitos, deverão comparecer a um Centro de Saúde (Hokenjyo), ANTES DE IR AO HOSPITAL.

Acesse o site do governo de Shizuoka e continue atento às informações.

30 de abril de 2009

Central de Medidas contra ao novo tipo de Influência da
Província de Shizuoka

**新型インフルエンザの警戒レベル引上げに伴う
県民への呼びかけ**

平成21年4月30日

静岡県新型インフルエンザ対策本部

- 1 人ごみに行くときは、できるだけマスクを使用しましょう。特に咳やくしゃみの症状がある方は、マスクの着用やハンカチで口と鼻を押さえるな「咳エチケット」をお願いします。また、帰宅したらウガイと手洗いをおこないましょう。
- 2 海外から帰国した方で疑わしい症状があったら、院内感染を防ぐため、必ず病院に行く前にお近くの保健所に相談してください。

なお、今後とも国や県のホームページ等でお知らせする最新の情報に注意してください。