



# Cuidador

É o trabalho que consiste em cuidar e dar suporte no dia-a-dia às pessoas que necessitam de cuidados especiais, para que elas possam viver uma vida tranquila.



Palavras do Senhor  
Yamahata Shinya, Vice  
presidente da Associação  
de Cuidadores e  
Bem-estar Social da  
Província de Shizuoka.



## O trabalho de um cuidador

### Pontos positivos do trabalho

A maior felicidade é poder receber um "obrigado" das pessoas que utilizam as instituições de cuidados ou recebem cuidados em casa.

Como é um trabalho que você obtém a habilitação para trabalhar, as oportunidades de emprego aumentam, e você pode trabalhar em qualquer região do Japão.

### Pessoas que se encaixam neste trabalho

Como é um trabalho que consiste em contato com as pessoas, é necessário ser bem humorado, conseguir conversar com todo mundo, se colocar no lugar do outro e pensar nos sentimentos do próximo.

### O que é necessário para ser um cuidador?

Mesmo aqueles sem experiência podem adquirir a habilitação enquanto trabalham.

- 1) Conseguir um emprego em uma instituição de cuidados, receber treinamento, adquirir experiência e conseguir a habilitação.
- 2) Continuar seus estudos sobre previdência e bem-estar em uma escola de ensino médio, escola técnica ou universidade.

(aulas para conseguir a habilitação também estão disponíveis)



O sentimento de se conectar pelo sorriso



Treinamento diligente

### É difícil para quem não tem conhecimento na área?

Se você agir com hospitalidade (pensar no próximo com dedicação), você pode adquirir conhecimento e experiência enquanto trabalha. Só precisa tentar trabalhar com sorriso e gentileza.

### É possível trabalhar sem a habilitação?

Não é necessário, mas pensando no futuro seria bom adquirir a partir do "Treinamento para funcionários cuidadores iniciantes". Com isso suas oportunidades de emprego e salário poderão aumentar.

### O que posso fazer a partir de agora?

É muito importante tentar imaginar o que os pacientes da instituição estão pensando, suas vontades e necessidades. Também é importante ter contato com pessoas, ler livros e aumentar sua perspectiva de mundo por meio de várias experiências.

### Message

O bem-estar social é um trabalho muito gratificante, que contribui para a sociedade. A província de Shizuoka, uma das províncias mais avançadas no serviço de cuidadores, trabalha de forma pró-ativa em novas iniciativas. Se conseguir tirar a habilitação de nível mais alto, a de "Cuidador e Especialista em Bem-estar Habilitado" o seu caminho pode se expandir mais ainda podendo trabalhar como "especialista da instituição", na "administração", como "pesquisador e desenvolvedor de recursos humanos" e outros. Todos podem conquistar um futuro estável. Além disso com o aumento de pacientes estrangeiros, você também pode utilizar suas habilidades linguísticas para trabalhar.

Caso tenha  
interesse  
neste trabalho

Contato

Associação de Cuidadores e Bem-estar  
Social da Província de Shizuoka

Tel 054-253-0818