

ふじのくに LGBT電話相談

性のあり方に関する悩みや困りごとについてお話しください。
御本人だけでなく、家族、友人、職場や学校の関係者も相談できます。
専門相談員による相談です。安心してお電話ください。

例えばこんなこと…

- ・性別に違和感がある
- ・同性が好きなことを誰にも言えない
- ・家族や友人の理解が得られない
- ・職場や学校で困っている



秘密厳守

匿名OK

相談無料

電話番号

0120 - 279 - 585

対象

静岡県内に在住、在勤、在学の方

相談日時

毎月第1火曜日、第3土曜日 18時～22時

※4月のみ第2火曜日に実施します(第1火曜日は実施しません)

2024年									2025年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日※	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日
20日	18日	15日	20日	17日	21日	19日	16日	21日	18日	15日	15日

性の多様性への理解や性的マイノリティ支援のための県内情報を掲載しています

ふじのくにレインボーページ

検索



県内自治体等で開催する交流会やセミナー等の情報はこちらから

性の多様性の基礎知識

一人ひとりの性は多様

私たちの性は、様々な要素で成り立っています。性は、その人らしさや生き方に深く関係しています。多様な性を尊重することは、誰もが安心して幸せに暮らせる社会の実現につながります。

■ 生物学的な性(からだの性)

外性器等により決定される性別。戸籍の性別。

■ 性自認(こころの性)

自分の性別を自分でどう思うか、自分で認識している性別。戸籍の性別と性自認が一致する人、一致しない人、性自認が男性・女性に二分できない人、男女の枠にとらわれない性のあり方の人など。

■ 性的指向(好きになる性)

どの性別の人を好きになるか、恋愛や性愛がどの性別に向いているかをいう。異性を好きになる人、同性を好きになる人、男性と女性の両方を好きになる人、どちらも好きにならない人など。

■ 性表現(表現する性)

服装や言葉遣い、髪型などで表現する性のこと。

SOGI(ソジ)

誰もが持つ性的指向と性自認の頭文字を取った言葉で、全ての人の性のあり方を尊重する意味で使われます。性表現を加えてSOGIEともいいます。

LGBT(エルジ-ビー-ティ-)とは

L:レズビアン 女性として女性が好きな人

G:ゲイ 男性として男性が好きな人

B:バイセクシュアル 男性女性どちらも好きになる人

T:トランスジェンダー 出生時に割り当てられた性別(戸籍の性別)と性自認等が一致していない人

上記4つの頭文字を取った言葉で、性的マイノリティ(性的少数者)の総称として使われます。

Q:クエスチョニング(性的指向や性自認に迷っている、探している、決めずに生きる人など)を加えたLGBTQも同じ意味で使われています。

ALLY(アライ)とは

英語で、「仲間」、「同盟者」という意味で、性的マイノリティを理解し応援する人のことです。

日常生活での様々な男女分けや、異性愛を当たり前とする社会のルール、「男は仕事、女は家事・育児」に代表される固定的な性別役割分担意識などにより、当事者は、生活の様々な場面で、困難を抱えています。

声をあげにくい当事者に代わり、周囲の人がALLYとして行動することが、社会に変化をもたらします。

多様な性を尊重しあうために、自分にできることを考えてみませんか。