

# A 運転や免許証の関係で相談したいとき

- 運転中にヒヤッとした。周りが見えづらくなった。物忘れが多くなった。



安全運転相談ダイヤル  
シャープはればれ  
**#8080**

- 認知機能検査や高齢者講習について知りたい。診断書の提出命令がきたけどどうすればよいのか。



高齢運転者支援ホットライン  
じこゼロ にこにこ  
**054-250-2525**

# B サポカー(安全運転サポート車)のご案内

サポカーとは…

先進安全技術の

- 衝突被害軽減ブレーキ
- ペダル踏み間違い時急発進抑制装置が搭載された自動車のことです。先進安全技術はあなたの運転を支援します。  
※交通事故を完全に防ぐものではありません。



# C 運転免許自主返納者等サポート事業

## サポート事業の内容

- 1 運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書(1,100円負担)を作成
- 2 サポート店で運転経歴証明書を提示
- 3 各種割引サービスを受ける。

## サポート事業の例

- タクシー運賃の割引  
静岡県内のタクシー協会加盟会社のタクシー運賃が1割引になります。
- 路線バスの割引  
バス会社で運賃割引を実施しています。  
※各社により内容が異なります。

詳しくは  
静岡県警察HPか警察署窓口で  
\お得な情報もあります!\



運転免許自主返納者サポート!

運転経歴証明書  
をご提示の方に  
特典・サービスがあります。

運転免許自主返納者サポート店  
静岡県警察

※詳しくは静岡県警察ホームページをご覧ください。  
www.pref.shizuoka.jp/police/anzen/henno.html

# 安全で安心な生活を送るために

## 安全運転への道のり

～確実に一時停止をして確認して下さい～

### スタート!

運転免許証の更新!  
本日から気持ちを新たに  
安全運転で!



高齢ドライバーが  
起こしやすい事故はどの  
ようなケースでしょうか。

答 交差点での  
出会い頭事故です!



視角が狭くなったり  
反応時間も遅くなりがちです。

大切な命を  
守りましょう!!



全ての座席で  
シートベルトとチャイルド  
シートを着用しましょう。

加齢に伴う  
身体機能の変化を  
理解した運転に  
心掛けてください。



体調が不安な方は  
こちらへ

安全運転相談を  
しましょう。  
(警察署・免許センター  
又は#8080)



4ページのA をご覧ください

※自主返納については、  
4ページのC をご覧ください

心あたりの方は  
こちらへ

- 運転中に「ヒヤッ」とすることがある。
- 家族や知人から運転を注意されることがある。
- 車のキズが増えた。



夜間、雨天などは運転を控えて、  
危険防止に努めましょう。  
(リスク回避)



車の買い替えを検討するならば、  
サポカーがお勧めです。

### ゴール!

このパンフレットを最後まで読んで  
ください。安全・安心な生活を送る  
ための情報が記載されています。  
引き続き安全運転をお願いします。



2ページ へどうぞ

※サポカーについては、  
4ページのB をご覧ください

安全確認を確実に行うこと  
が一番大切です



# 交通事故につながる危険な行動の特徴

## 行動の特徴 1

反射神経や脚力が低下するため、ブレーキ操作が遅れたり踏み込みが弱くなる…。



### 教習所指導員からのワンポイントアドバイス

周囲の状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって前車の減速・停止を先読みすることが重要です。特に交差点では、信号機が青色でも渋滞などにより車が急に減速・停止することがあるので注意しましょう。



## 行動の特徴 2

視野が狭くなる、動くものを見る視力が低下するなどの影響で、交差点で車や標識を見落としてしまう…。



### 教習所指導員からのワンポイントアドバイス

交差点などでは、意識して顔を左右に動かして、しっかりと安全確認することが重要です。特に、日常生活で使用する「生活道路」では、慣れから油断が生じ、安全確認が不十分になることがあるので、注意しましょう。



## 行動の特徴 3

遠近感を感じ取りにくくなり、危険なタイミングで右左折してしまう…。



### 教習所指導員からのワンポイントアドバイス

右折するときは、急いで右折しようとせず、交差点の中心付近まで進んで対向車が通り過ぎるのを待ちましょう!! 特に、対向車がオートバイの場合は、実際の位置よりも遠く、また、速度も遅く感じるため注意しましょう。



2

# ペダルの踏み間違いはこんなときに起こります!!

コンビニやスーパー等の店舗駐車場など道路以外の場所で多く起きています!!



## 1 駐車場に車を駐車するとき

- 駐車スペースに車を止める際、駐車位置を調整しようとして、前進と後退を繰り返している間に、ペダルを踏み間違える危険があります。
- 後方確認のため体をひねった際、右足の位置がずれ、ペダルを踏み間違えることもあるので注意しましょう。



あわてずに、一つひとつの動作を確実にいきましょう!

## 2 駐車する場所を探しながら通路を走行しているとき

- 大型店舗などの広い駐車場で、駐車するスペースを探して通路を走行中、他の車や歩行者を避けようとして、ペダルの踏み替えを繰り返すうちに、踏み間違えてしまうこともあるので注意しましょう。



他車や歩行者の動きを予測し、冷静に対応しましょう!

## 3 駐車料金を清算するとき

- コインパーキングなどで駐車料金を精算する際、駐車券やお金を入れようと運転席の窓から身を乗り出すと右足の位置がずれてしまい、ペダルを踏み間違えてしまうこともあるので注意しましょう。



清算時は必ずシフトレバーを「P」に入れましょう!

3