

9月は

エシカルライフ月間

～みんなにいいこと、じぶんがいいこと～

ウェルビーイングをもたらすエシカル消費

みんなにいいこと？

エシカルアクション

- ① 障がいのある人が作った製品を購入する
- ② フェアトレード商品を購入する
- ③ 地元産品や被災地産品を購入する
- ④ フードバンク活動に取り組む
- ⑤ マイバックやマイボトルを持ち歩く

すると

- ① 障がいのある人が自立し暮らしが安定する
- ② 開発途上国の労働者の生活が向上する
- ③ 地元や被災地の人々が活力を取り戻す
- ④ 生活困窮者が生活に安心や希望を得られる
- ⑤ 地球環境を守り将来世代も豊かに暮らせる

だから

商品の向こう側にいる
誰かのウェルビーイングに



じぶんがいいこと??

人や社会や環境のことを考えて行動すると
「清々しさ」を感じたり、
「晴れやかな気持ち」になったり

…しませんか。

それは

自分でも気づかないかもしれませんが、
自分のことを
「社会のためになっている」とか、
「正しい行動ができている」と思っているから
…なんです。
その思いは
「自己効力感」や「自己肯定感」というもので、
幸福度調査による様々な主観因子の中でも、
とりわけ幸福実感に直結するもの
…なんです。

だから

行動が習慣化してくると
自身のウェルビーイングに



エシカルなライフスタイル(暮らし方)は
みんなの「幸せ」と自分の「幸せ」に



ウェルビーイングとは身体的、精神的、社会的に良好な状態を指し、病気ではなく健康で、
心が安定し満足感を感じ、社会とのつながりを築いている状態を意味します。