

# 情報ひろば

県ホームページの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています(紙面に掲載のない情報もあります)

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み 問い合わせ Eメール ホームページ

新型コロナウイルス感染症の影響により変更の可能性があります  
最新情報は各欄、問い合わせ先に確認をお願いします  
新型コロナウイルス感染症への対策を十分に行ってからお出掛けください

## 試験

### 防衛省自衛官等採用試験

区分	試験日	受付期間 (志願票必着)
自衛官候補生	2/19(土)	1/24(月)~ 2/10(木)
予備自衛官補	4/11(月) ~17(日)の いずれか1日	1/6(木)~ 4/8(金)
		一般 技能

自衛官候補生: 駒門駐屯地(御殿場市)、  
静浜基地(焼津市)  
予備自衛官補: 県内外の基地または駐屯地  
申・問住所・氏名・電話番号・生年月日を電話で(電話申込後に志願票を提出)  
自衛隊静岡地方協力本部 募集課  
☎054(261)3151 ㊚054(261)3153  
※詳細は自衛隊静岡地方協力本部ををご覧ください

## 募集

### 海外高度人材合同面接会

海外の大学を卒業する(既卒含む)高度人材を対象とした採用面接会に参加する企業、団体を募集。両区分への参加も歓迎

区分	開催日	会場
ベトナム (WEB開催)	1/22(土)、 23(日)	静岡商工会議所 (静岡市葵区)
モンゴル	3/12(土)、 13(日)	ウランバートル 市内ホテル(予定)

※モンゴル渡航不可の場合、WEB開催に変更となります  
各日10時~17時

対日本語ができる大学、大学院卒の海外高度人材の採用を希望する、県内に事業所があり、2日間参加できる企業、団体

定各区分30社(先着)  
受~開催日1週間前  
申・問住所・事業所名・担当者氏名・電話番号を電話、㊚で  
県労働雇用政策課  
☎054(221)2811 ㊚054(271)1979  
㊚roudou-koyou@pref.shizuoka.lg.jp

### 花緑出張サービスの利用団体

花育講座や園芸教室(リモートでも可能)に講師を派遣し、花の育て方や管理・活用方法を指導

対営利目的でない、花と緑に関するイベントや教室、学校の学習会などを行う団体

受~2/28(月) 費花などの材料代実費  
配花の都しずおか推進協議会  
申・問申請書をFAX、㊚で  
県農芸振興課  
☎054(221)2679 ㊚054(221)1351  
㊚nogeai@pref.shizuoka.lg.jp

### 静岡県さくら写真コンクール

県内の桜をテーマにした写真を募集。県さくらの会では過去の入賞作品もご覧いただけます

作品/令和3年5月1日以降、県内で応募者本人が撮影した未発表作品、A4か四つ切サイズ

受~5/13(金) 消印有効  
配県さくらの会  
申・問作品の裏面に必要事項を記入した応募票を貼付し、郵送、持参で  
〒420-8601 県環境ふれあい課内  
県さくらの会事務局  
☎054(221)2849 ㊚054(221)3278

### 県教職員人材バンク

公立小中学校、県立高校・特別支援学校の臨時的任用教員、非常勤講師、学習支援員などの登録者を募集

申住所・氏名・年齢・電話番号・主な職歴をふじのくに電子申請サービス(高校は履歴書・志望理由書を郵送、持参可)

問小中学校: 県義務教育課  
☎054(221)3105  
高校: 県高校教育課  
☎054(221)3118  
特別支援学校: 県特別支援教育課  
☎054(221)3150  
※詳細は県ををご覧ください

## 講座・講演会

### アクティブシニアのための介護職の魅力発見講座

介護の仕事は大変と思っている方にも、自分にもできそう、やってみたいと思っただけの魅力をお伝えします

開催日	会場
1/13(木)、 2/3(木)	あざれあ(静岡市駿河区)
1/18(火)	三島市民文化会館(三島市)
1/27(木)	クリエート浜松(浜松市中区)

各日13時15分~15時45分  
(2/3は9時15分~11時45分)  
対介護の仕事に興味・関心がある方

定各日20人(先着) 受~開催日前日  
申・問住所・氏名・電話番号・参加希望日などを電話、FAX、活き生ネットワーク申込フォームで  
活き生ネットワーク  
☎054(209)0700 ㊚054(209)5700

### 家庭生活支援員養成研修

ひとり親家庭の家事や保育の支援員を養成(資格取得には2日間の受講が必要です)

日2/12(土)、13(日) 10時~16時  
会沼津労政会館(沼津市)  
対家庭生活支援員として従事したい方  
定15人(先着) 受~2/4(金)  
申・問住所・氏名・電話番号・託児希望の有無をFAX、㊚で  
県母子寡婦福祉連合会  
☎054(254)5220 ㊚054(254)0056  
㊚boshikafu7@apricot.ocn.ne.jp

## 催し・相談会

### 収蔵品展「富士のことほぎ」

富士山を言祝(ことほ)ぐ画賛作品や浮世絵など、新春にふさわしい収蔵品を公開

日~2/6(日) 9時~17時  
費一般300円、団体200円  
15歳未満・学生・70歳以上・障害者など無料(要証明)  
会・問静岡県富士山世界遺産センター(富士宮市)  
☎0544(21)3776 ㊚0544(23)6800

### 県高等学校ビブリオバトルのオンライン開催

高校生がお薦めの本を紹介する様子を、動画サイトふじのくにネットテレビ内「18ch 静岡県高等学校ビブリオバトルチャンネル」で公開  
日~3/31(木)  
問県社会教育課  
☎054(221)3160 ㊚054(221)3362

### 企画展「しずおかの酒と肴」

豊かな食材や食文化の背景にある生物多様性を紹介  
日~5/8(日) 10時~17時30分  
費一般600円、70歳以上・学生300円、障害者など無料  
会・問ふじのくに地球環境史ミュージアム(静岡市駿河区)  
☎054(260)7111 ㊚054(238)5870

### 県立森林公園自然観察会

生き物や植物に詳しいガイドの案内で自然をじっくり、楽しく観察

日毎月第2・4土曜日 10時30分~12時  
会県立森林公園(浜松市浜北区)  
定各日15人(先着)  
費高校生以上300円、中学生以下100円  
問県立森林公園ビジターセンター  
バードピア浜北  
☎053(583)0443 ㊚053(583)2700

### プラス・エシカルストーリーショップが期間限定オープン

購入することで誰かの幸せにつながる、人や社会、環境に配慮したエシカルな商品を集めました

日第1期: 1/7(金)~20(木)  
第2期: 2/1(火)~14(月)  
会新静岡セノバ(静岡市葵区)  
問県民生活課  
☎054(221)2175 ㊚054(221)2642  
詳細は「プラス・エシカル」を  
※お近くのエシカル商品を扱うショップの検索もできます

### 特別支援学校高等部合同作品展

県立特別支援学校高等部の生徒が創作した美術作品約400点を展示

日1/22(土)~25(火) 10時~17時  
(最終日は正午まで)  
会グランシップ(静岡市駿河区)  
問県立富士特別支援学校  
☎0545(36)2345 ㊚0545(36)2397

### 県警察音楽隊定期演奏会

日2/26(土) 14時30分~16時  
会静岡市民文化会館  
定900人(抽選)  
受~1/14(金) 消印有効  
申・問住所・氏名・電話番号・入場希望人数(ハガキ1枚につき2人まで)を往復ハガキで  
〒420-8601 県警察音楽隊  
☎054(271)0110 ㊚054(348)8879  
※YouTube「静岡県警察公式チャンネル」でライブ配信あり

### 8土業による無料合同相談会

県内の8土業(弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、弁理士、土地家屋調査士)が無料で相談に応じます

日2/5(土) 10時30分~15時45分  
会沼津労政会館(沼津市)、県司法書士会館(静岡市駿河区)、浜松市市民協働センター(浜松市中区)  
定各会場56人(先着順)  
受~1/24(月) 平日9時~17時  
申・問住所・氏名・電話番号を電話で  
県不動産鑑定士協会事務局  
☎054(253)6715 ㊚054(253)6716

## 消費生活相談員 人材バンク登録者募集

消費生活センターなどで消費生活相談員として勤務希望の方を募集します。将来的に消費生活相談員として働くことを考えている方も、ぜひご登録ください

対次のいずれかの資格を保有する方

- 消費生活相談員(法定資格)
- 消費生活専門相談員
- 消費生活アドバイザー
- 消費生活コンサルタント

詳しくはこちら

県 登録申請書、資格証明書の写しを郵送で  
〒420-8601 県民生活課  
☎054(221)2175 ㊚054(221)2642

## 空き家の終活セミナー

我が家を空き家にしないための終活ノートの活用方法や実家の片付けなど、家に関する問題について考えます

開催日	会場
1/23(日)	三島市生涯学習センター
1/29(土)	掛川市役所
2/20(日)	富士市交流プラザ

各日10時~11時30分  
定各日40人(先着)  
受~開催日前日(土・日・祝日は除く)  
申・問住所・氏名・電話番号を電話、FAXで  
県古民家再生協会  
☎054(340)2264  
㊚054(355)0314

詳しくはこちら

## 防犯まちづくり講座

地区	開催日	会場/演題
東部	2/5(土)	プラサ ヴェルデ(沼津市) 『災害時の防犯~その前、その時、その後のための実践的防犯対策を考える~』
中部	1/29(土)	静岡市清水市民活動センター(静岡市清水区) 『ネット・スマホ問題~情報社会の落とし穴~』
西部	2/26(土)	クリエート浜松(浜松市中区) 『地域と連携、協働する防犯ボランティア活動~実践活動事例をもとに~』

各日13時10分~16時40分  
定各日35人(先着) 受~各開催日7日前  
申住所・氏名・電話番号をFAX、㊚で  
◆東部: 県防犯アドバイザー協会 ㊚0544(23)4439  
㊚youkaiposuto@gmail.com  
◆中部: NPOサポート・しみず ㊚054(351)5530  
㊚n-support@shimizu-s-center.org  
◆西部: 県くらし交通安全課 ㊚054(221)5516  
㊚kurashi-kotsu@pref.shizuoka.lg.jp

詳しくはこちら

県くらし交通安全課  
☎054(221)3715 ㊚054(221)5516



マークのないものは原則無料です

マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください  
郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます

# 情報ひろば



## お知らせ

### 第11回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求受付

国として弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金を支給  
請求は、各市町援護担当課で受け付けています。詳細は県地域福祉課へお問い合わせください

戦没者などの三親等以内親族(死亡当時のうち最先順位者1人(一部要件あり))  
※遺族年金などの受給者(戦没者等の配偶者など)がいる場合を除く。未請求の方のみ

各市町援護担当課、県地域福祉課  
☎054(221)3625  
☎054(221)2864

### 蜜蜂飼育届のお願い

蜜蜂を飼育されている方は法により毎年、届け出が必要です

蜜蜂を飼育されている方  
受～1/31(月) 必着 県  
住所・氏名・蜜蜂の飼育計画などを郵送、持参で住所地を管轄する家畜保健衛生所

※郵送先は県庁をご覧ください

県畜産振興課  
☎054(221)2707  
☎054(273)1123

### 定期報告提出のお願い

家畜を飼養されている方は法により毎年、報告書の届け出が必要です

牛、豚、鶏などを1頭、1羽以上飼養している方  
受牛、豚：～4/15(金)、鶏：～6/15(水) 消印有効

定期報告書を郵送、持参で飼養地を管轄する家畜保健衛生所  
※郵送先は県庁をご覧ください

県畜産振興課  
☎054(221)2708  
☎054(273)1123

### 「はたちの献血」キャンペーン

冬は献血者が少なく、血液が不足しがちです。「はたち」の若い皆さまを中心に献血へのご理解とご協力をお願いします。会場は、十分に新型コロナウイルス感染症対策を行っています

### 県薬事課

☎054(221)2411 ☎054(221)2199

### ノロウイルスによる食中毒の予防

ノロウイルスによる食中毒は冬季に多発します。調理の前、トイレの後などは、石けんを使った2度手洗いで食中毒の予防に努めましょう

県衛生課  
☎054(221)3708 ☎054(221)2342

### しずおか県民カレッジで学ぼうと

スマホ講座や健康・料理講座など、市町や大学・NPO法人などが主催する講座です。一定時間以上講座を受講すると、「ふるさと学士」などの称号が授与されます

詳細は「まなぼと 静岡」検索  
まなぼとでは、その他の生涯学習に関する県内の講座・イベント情報も多数掲載中!  
※「生涯学習」とは、生涯にわたって学校や職場だけでなく、レクリエーション・趣味などさまざまな場や機会において、自らが学ぶことです

県総合教育センター企画・ICT推進課  
☎0537(24)9715  
☎0537(24)9748

### あなたは大丈夫? ネット依存度チェッカー

気がつくと思っていたよりも長い時間インターネットをしていたことはありませんか? スマホやタブレットで簡単にネット依存度リスクがチェックできます。判定結果はあくまで目安ですが、ご家庭でのネット利用のルール作りや、生活習慣を見直すきっかけとしてください

※子ども向けですが、一般の方も利用できます

県社会教育課  
☎054(221)3305  
☎054(221)3362



### 不審者情報をメールでお知らせ エスピーくん安心メール

子どもや女性に対する不審者情報や、防犯対策のポイントなどをお知らせします。配信情報や対象地域は選択可能です

空メールを送付  
※QRコードから簡単にメールを送れます

県警察本部人身安全対策課  
☎054(271)0110  
☎054(271)7255  
E sp-m@anzen.police.pref.shizuoka.jp



## 新型コロナウイルスに負けない健康づくりで新年を元気にスタート!

## 「新・健康生活」のススメ ①

### おうち時間で始める! 「新・健康生活」

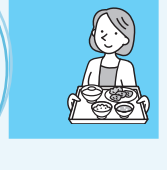
コロナ禍でおうちで過ごす時間が増えた今、健康習慣を身につけるチャンスです! 「新・健康生活」6つのススメをご紹介します!



### 運動



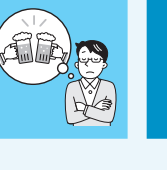
### 食事



### 禁煙



### 飲酒



### 睡眠



### 健診・検診



▶▶ 次回もお楽しみに!

### 毎日 **プラス10分** の身体運動のススメ

在宅勤務や、外出自粛の影響などで、運動不足を感じることはありませんか? おうちで簡単! 「デイ・バイ・デイしずおか」で健康づくりはいかがでしょう? ゆったりとした動きの中で全身の筋肉を動かす体操です。足腰の強化、姿勢の保持、バランス能力・柔軟性の向上につながります。

今回のPickUp!

### 体操の一部をご紹介します!

静岡ならではの風景を楽しみながら! 全編はこちら

**富士山**

富士山の稜線を描いて 重心移動 → 体の軸を感じて 大きな富士山 → 膝伸ばし → ふくらはぎ伸ばし

【問い合わせ】 県健康増進課 ☎054(221)2779 ☎054(221)3291

### 〇発熱などの症状があれば…かかりつけ医に電話して受診を! 〇受診先にお困りの方は下記にご相談ください。

- 静岡県発熱等受診相談センター (静岡市・浜松市を除く)  
☎050(5371)0561 ☎054(281)7702
- 静岡市保健所 ☎054(249)2221 (静岡市在住の方)
- 浜松市保健所 ☎0120(368)567 (浜松市在住の方)

発熱等診療医療機関の一覧はこちら

### 〇新型コロナウイルス後遺症調査

新型コロナにかかって4週間以上たっても症状が残っていた方、今も症状が残っている方は、☎からアンケートにご協力をお願いします。

県新型コロナ対策企画課  
☎054(221)2459  
☎054(221)2261

1/31(月)までに回答をお願いします

健康福祉部メールマガジン **いきいき生活応援** 登録者募集中!

健康や福祉に関するイベントなどのお知らせをメールで配信しています。ぜひご登録ください!

申・県「メルマガ登録希望」と書いて 県健康福祉部企画政策課  
☎054(221)3357 ☎054(221)3264  
E kenfuku\_kikaku@pref.shizuoka.lg.jp

いろいろな事が次々起きた2021年。人の温かさを感じる年でもありました。県民だよりを見て、私に出来ることをし、静岡県を大切に、誇りある県にしたいです。

熱海市 多田さん

WEB県民だよりでバルーンアートの写真を見ました。淡い色彩とキラキラした光がとてもきれいですてきでした。コロナ禍で疲れ切った心にぽっと灯がともった感じがしてうれしくなりました。

浜松市西区 竹田さん

静岡の名所を回るプラン、今まで見たことのない風景に出会えそうな気がします。休日に家族で行きたいなと思いました。

島田市 古川さん

【編集部から】明けましておめでとうございます。今年も県民だよりをよろしくお願いたします。私も、この面の「新・健康生活」のススメで紹介している体操を生活に取り入れて、一年を健康で過ごしたいと思います。

## 県民のこえ

県民の皆さんから寄せられたご意見に回答しています。その一例をご紹介します。

**ご意見** 動物管理指導センターは何をしている部署なのか教えてほしい。

**回答** 動物管理指導センターは、県の動物愛護管理行政の中核を担っています。命の大切さや適正な飼養について伝える動物愛護教室などの啓発事業、保健所で保護された動物を飼育し譲渡する、命をつなぐ事業、動物から人へうつる感染症や動物愛護のための調査研究などを行っています。

その他の事例は、県庁をご覧ください。

静岡県 県民のこえ 検索

困ったな…どこへ相談したらいいんだろう?

あなたの困りごとに応じた専門の相談窓口をご案内します

相談窓口案内 ☎054(221)2292(ふじのくに) 平日8時30分～18時

県政へのご意見をお待ちしています

県民のこえ担当へ 県庁の全課(室)、県のすべての出先機関には、それぞれの県民のこえ担当がおりますので、お気軽にどうぞ

広聴広報課県民のこえ班(広聴担当窓口)へ 〒420-8601 県広聴広報課県民のこえ班あて ☎054(221)2235 ☎054(254)4032 E koe@pref.shizuoka.lg.jp